

# LUTAS

## MUAY-THAI

SEGUNDA / QUARTA / SEXTA	12h10 / 18h30
TERÇA E QUINTA	19h / 20h

ASSOCIADO	NÃO ASSOCIADOS
- MATRÍCULA: R\$ 22,00	- MATRÍCULA: R\$ 33,00
- 2X NA SEMANA: R\$ 120,00	- 2X NA SEMANA: R\$ 186,00
- 3X NA SEMANA: R\$ 131,00	- 3X NA SEMANA: R\$ 202,00
- LIVRE: R\$ 171,00	- LIVRE: R\$ 242,00

**PERSONAL:** Consultar o valor da hora/aula com o Professor

- **Faixa etária:** a partir dos 12 anos.
- **Professor:** Rui Bichinho
- **Local:** Sala Muay Thai / 2º andar prédio administrativo
- **Obs:** Aula experimental somente de segunda a quinta-feira.

## JIU-JITSU

TERÇA / QUINTA 20h

### VALORES

- ASSOCIADO**
- MATRÍCULA: R\$ 22,00
  - 2X NA SEMANA: R\$ 137,00
- NÃO ASSOCIADO**
- MATRÍCULA: R\$ 33,00
  - 2X NA SEMANA: 211,00

- **Faixa etária:** a partir dos 12 anos.
- **Professor:** Fortinho
- **Local:** Sala Judô (Complexo de Artes Marciais)

## KARATÊ

TERÇAS / QUINTAS	19h às 20h
Nível: iniciantes e praticantes.	
SEG / QUA / SEX	19h às 20h
Nível: somente praticantes	

- **Faixa etária:** a partir dos 5 anos.
- Aula experimental nas terças e quintas.
- **Professor:** Celso Piascki
- **Local:** Sala Karatê (Complexo de Artes Marciais)

### VALORES

- ASSOCIADO**
- MATRÍCULA: R\$ 22,00
  - 1X NA SEMANA: R\$ 78,00
  - 2X NA SEMANA: R\$ 164,00
- NÃO ASSOCIADO**
- MATRÍCULA: R\$ 33,00
  - 1X NA SEMANA: R\$ 146,00
  - 2X NA SEMANA: R\$ 294,00
- ATLETA**
- ASSOCIADO: R\$ 151,00
  - NÃO ASSOCIADO: R\$ 194,00

## JUDÔ

	CATEGORIA (IDADE)	HORÁRIO
SEGUNDA / QUARTA	Dos 4 aos 15 anos	Das 18h30 às 19h30
	A partir de 16 anos	Das 19h30 às 20h30
TERÇA / QUINTA	Dos 4 aos 12 anos	Das 9h às 10h
	Dos 4 aos 6 anos	Das 17h às 18h
	Dos 7 aos 13 anos	Das 18h às 19h
	A partir de 14 anos	Das 19h às 20h

### VALORES

MATRÍCULA	MENSALIDADES	MENSALIDADES ATLETA
ASSOCIADO: R\$ 22,00	ASSOCIADO 2X: R\$ 119,00	ASSOCIADO 2X R\$ 119,00
NÃO ASSOCIADO: R\$ 55,00	NÃO ASSOCIADO 2X: R\$ 218,00	NÃO ASSOCIADO 2X: R\$ 181,00

- **Faixa etária:** a partir dos 4 anos.
- **Professor:** Sensei Rodrigo e Sensei Willy.
- **Local:** Sala Judô (Complexo de Artes Marciais)

(51) 3230.3030 | 3230.3031 [esportes@gngaicho.com.br](mailto:esportes@gngaicho.com.br)

[gremionautico.gaucho](https://www.facebook.com/gremionautico.gaucho) [gngaicho](https://www.instagram.com/gngaicho) [www.gngaicho.com.br](http://www.gngaicho.com.br)

