

HIDROGINÁSTICA

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|-------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 08h30 | | Profª Mariana | | Profª Mariana | |
| 09h15 | Profª. Mariana | | Profª. Mariana | | Profª. Mariana |
| 10h | | Profª. Mariana | | Profª. Mariana | |
| 11h30 | Profª. Mariana | | Profª. Mariana | | Profª. Mariana |
| 12h15 | | Profª. Mariana | | Profª. Mariana | |
| 16h30 | Prof. Isabel | Prof. Isabel | Prof. Isabel | Prof. Isabel | Prof. Isabel |
| 19h30 | Prof. Isabel | | Prof. Isabel | | Prof. Isabel |

VALORES

| ASSOCIADO | NÃO ASSOCIADO |
|-------------------------|-------------------------|
| - 1x SEMANA: R\$ 120,00 | - 1x SEMANA: R\$ 218,00 |
| - 2x SEMANA: R\$ 163,00 | - 2x SEMANA: R\$ 295,00 |
| - 3x SEMANA: R\$ 203,00 | - 3x SEMANA: R\$ 369,00 |
| - 4x SEMANA: R\$ 244,00 | - 4x SEMANA: R\$ 443,00 |
| - 5x SEMANA: R\$ 281,00 | - 5x SEMANA: R\$ 510,00 |

- **Público-alvo:** associados e não associados.
- **Vagas limitadas**
- **Local:** Piscina Térmica



✉ esportes@gngaicho.com.br

☎ (51) 3230.3029 / 3230.3030

f [gremionautico.gaucho](https://www.facebook.com/gremionautico.gaucho)

📷 [gngaicho](https://www.instagram.com/gngaicho)

www.gngaicho.com.br