

# REGULAMENTO DE USO DA PISCINA - PISCINA OLÍMPICA



Com base no que determina a Norma Técnica nº 01/96 da Secretaria Municipal de Saúde de Porto Alegre, bem como, visando oferecer segurança e conforto a todos os usuários (associados e seus dependentes), levamos ao conhecimento as seguintes normas internas:

**DO HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO** segunda das 6h às 21h30, terça das 9h30 às 21h30, quarta a sexta das 6h às 21h30 e aos finais de semana e feriados das 7h às 20h30.

## DO ACESSO

- A utilização das piscinas do Grêmio Náutico Gaúcho é exclusiva para associados em dia com suas obrigações financeiras.
- É obrigatória a identificação através do uso da carteira social atualizada para ingressar nas piscinas por associados e seus dependentes, a partir dos cinco (05) anos de idade.
- A idade mínima permitida para ingresso no local sem o responsável é a partir dos onze (11) anos.
- Não será exigido exame médico conforme norma técnica nº 01/96 da Secretaria Municipal de Saúde de Porto Alegre.

## DAS OBRIGAÇÕES / PERMISSÕES

- O acesso às piscinas só é permitido com trajes de banho que, quando molhados, não fiquem transparentes.
- **Fechar os guarda-sóis** regularmente após o uso ajuda a proteger os efeitos do tempo, como ventos fortes e chuva, prolongando assim sua durabilidade para evitar danos potenciais.
- Antes de entrar na piscina é obrigatório tomar ducha, conforme a Norma Técnica nº
- A utilização de equipamentos sonoros com o uso de fones de ouvido.
- A leitura de livros, revistas e jornais, restrita ao banho de sol, com as folhas devidamente grampeadas.
- Está permitida a entrada no local somente de brinquedos de borracha, desde que o mesmo respeite o tamanho mínimo de 10 cm para não afetar o sistema de sucção.
- A guarda de materiais, valores e pertences pessoais é de responsabilidade do associado. Para essa finalidade são oferecidos armários que devem ser utilizados com cadeado de propriedade do associado, logo, ficando o Grêmio Náutico Gaúcho isento de qualquer responsabilidade. Lembrando também que não está permitida a utilização dos armários após o horário de expediente da Sede, podendo o Clube, a qualquer tempo, realizar uma vistoria e retirada dos itens, se necessário.

## DAS PROIBIÇÕES

- Entrada de crianças do sexo feminino maiores de seis (06) anos no vestiário masculino. Entrada de crianças do sexo masculino maiores de seis (06) anos no vestiário feminino.
- Ingresso com alimentos e bebidas de qualquer espécie. Exceto água.
- **Não é permitida a entrada na área das piscinas com sacolas, bolsas e mochilas que não sejam transparentes permitindo visualizar seu conteúdo. Não é permitido também ingressar com cadeiras, colchões de ar, boias e objetivos similares.**
- Copos, pratos, garrafas, vasilhames de vidro, porcelana, metal, objetos cortantes e assemelhados.
- Óleos, bronzadores, protetor solar oleoso, cremes, pomadas e assemelhados.
- Pessoas com ferimentos, afecções na pele, gesso, gesso não sintético, gases, curativos, absorventes e fraldas (exceto fraldas específicas).
- Roupas íntimas debaixo dos trajes de banho, assim como trajes sujos ou suados.
- Camas infláveis, câmaras de ar, cadeiras inflável, colchões de ar, boias, bolas, brinquedos de pressão e espaguete e reserva de espreguiçadeiras.
- Brincadeiras e atitudes que impliquem em risco ou constrangimento aos demais usuários.
- As práticas de orientações e aulas de natação, só serão permitidas a professores contratados e devidamente credenciados pelo clube e empresas contratadas para esta finalidade. Ficando PROIBIDO instruções de forma personalizada ou em grupos, por pessoas não vinculadas ao Clube.

## USO DE EQUIPAMENTOS DE NATAÇÃO

- Os materiais para auxílio da propulsão (pés-de-pato e palmares) e os dispositivos de flutuação (pranchas e polibóias) podem ser utilizados somente para a prática da natação em raias livres e de treinamento, dentro do horário estabelecido no regulamento. Proibido uso destes materiais em raias de recreação e quando a piscina estiver sem raias.
- A utilização de boias de braço e coletes infantis são permitidos nas piscinas para crianças até 10 anos.

## DISPOSIÇÃO DAS RAIAS

- **Segundas das 6h às 21h30:** raias de 1 a 6 equipes, demais raias livres. | **Terça das 9h30 às 21h30:** raias 1 a 6 equipes, demais raias livres. | **Quarta a sexta das 6h às 21h30:** raias de 1 a 6 equipes, demais raias livres. | **Sábados das 7h às 20h30:** raias 1 a 6 equipes, demais raias livres. | **Sábados:** a partir das 12h sem raias nas piscinas (somente na Temporada de Verão). | **Domingos e feriados:** sem raias nas piscinas (somente na Temporada de Verão).

## DO FECHAMENTO DAS PISCINAS

- Quando necessário, o profissional responsável (Químico ou Supervisores do GNGaúcho) poderá fechar a piscina por tempo indeterminado em caso de ventanias, raios, chuvas ou para manutenções e reparos.

## DOS FUNCIONÁRIOS

- A equipe do GNGaúcho fica responsável, entre outras funções, controlar que o ambiente esteja agradável a todos, diante disso, estão autorizados a coibir brincadeiras e atitudes que ofereçam riscos ou constrangimentos aos usuários.

## DAS SOLICITAÇÕES, SUGESTÕES OU RECLAMAÇÕES:

- Todas as solicitações, sugestões e reclamações deverão ser feitas através do formulário próprio disponível na Secretaria ou Recepção. Se preferir, poderá também ser realizada através do nosso site [www.gngaicho.com.br](http://www.gngaicho.com.br) ou endereço de e-mail [ouvidoria@gngaicho.com.br](mailto:ouvidoria@gngaicho.com.br)

**ATENÇÃO:** as regras contidas nesse regulamento devem ser cumpridas por TODOS OS USUÁRIOS, sob pena de, se não cumpridas, acarretar em punições conforme o Estatuto Social do Grêmio Náutico Gaúcho.

**OBS:** Alertamos aos associados e seus dependentes que evitem deixar seus objetos pessoais nos vestiários, principalmente durante o banho, sem a sua devida supervisão. Além disso, sugerimos que não deixem objetos pessoais de valor em bancos, cadeiras, pias e outros espaços de uso comum.